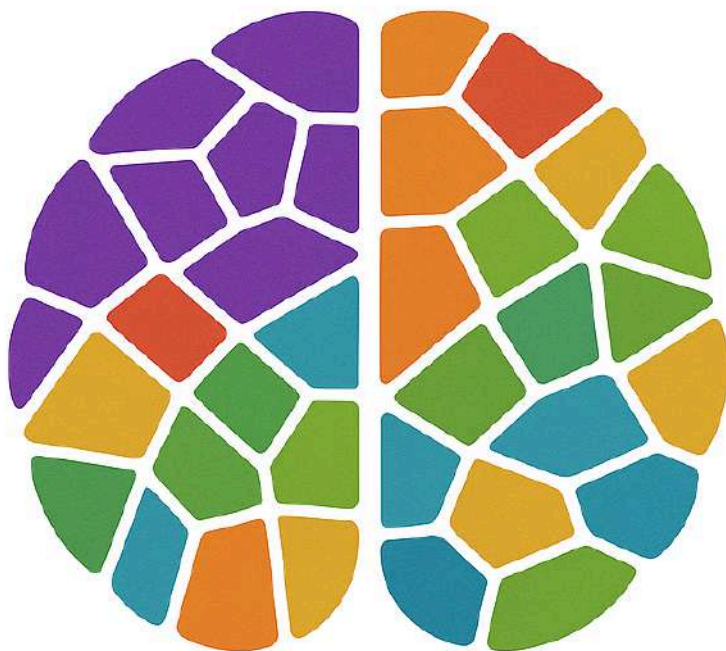




TAULA SOCIAL DE FIGUERES PER LA SALUT MENTAL

Amb el Suport:



Ajuntament
de Figueres
Alt Empordà



CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ



Associació d'ajuda a malalts
d'Alzheimer i Família,
A.M.A. Figueres
Alt Empordà i Gironès



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques





Qui som?

La **Taula Social per la Salut Mental de Figueres** neix l'any 2023 arran de la voluntat conjunta d'un grup d'entitats vinculades a l'àmbit de la salut mental, la discapacitat, la gent gran i l'acció comunitària, amb el suport de l'Ajuntament de Figueres. Ens uneix una preocupació comuna: la necessitat d'abordar la salut mental de manera col·lectiva, transversal i comunitària.

Amb aquest esperit, vam impulsar la creació d'un espai de trobada estable, col·laboratiu i obert, amb la voluntat d'organitzar anualment unes jornades socials per donar visibilitat a la salut mental i promoure el debat, la reflexió i la implicació ciutadana.



Organitzadors

AMA



Associació d'ajuda a malalts
d'Alzheimer i Família,
A.M.A. Figueres
Alt Empordà i Gironès

L'A.M.A. és una associació sense ànim de lucre, que neix al maig de 1995. Compta amb una trajectòria de 30 anys en la que ha anat ampliant el ventall de projectes i programes d'atenció als cuidadors familiars i a les persones afectades per la malaltia d'alzheimer, o altres processos de deteriorament cognitiu, amb programes d'estimulació i activació cognitiva integral, adaptats a les diferents fases de la malaltia.

+Info >>



MIFAS



El Grup MIFAS és una entitat sense ànim de lucre creada l'any 1979, a Girona i gestionada per persones amb discapacitat. La nostra missió és millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i en situació d'exclusió social, des d'una mirada integral sobre les necessitats d'aquestes persones. . Representem i som la veu d'aquest col·lectiu, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i defensar els seus drets.

Els nostres 45 anys de trajectòria professional, humana i social, ens avalen i ens posicionen com a l'entitat referent de Catalunya. Compromesos en millorar la situació del col·lectiu, cada dia defensem el que ens correspon: la igualtat entre tots els ciutadans.

+Info >>



Associació d'ajuda a malalts
d'Alzheimer i Família,
A.M.A. Figueres
Alt Empordà i Gironès



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques





Organitzadors



La Fundació ALTEM, és una de les entitats de referència a la comarca de l'Alt Empordà en l'atenció a persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn mental, amb més de 50 anys d'experiència. Treballem per promoure l'educació, la qualitat de vida i la inserció laboral procurant serveis, ajuda, orientació i acompanyament, fomentant la capacitat, l'apoderament i les xarxes de relació social i personal de les persones amb les quals treballem. Respecte, amabilitat, tracte humà, responsabilitat, qualitat i Compromís són els nostres valors.



AFSM



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

L'**A.F.S.M de Girona i comarques** és una entitat sense ànim de lucre, creada l'any 1997 gràcies a la iniciativa i empeny d'un conjunt reduït de famílies de persones que tenien algun tipus de discapacitat psicosocial. La finalitat dels fundadors fou la creació d'una plataforma que actués per vetllar pels drets d'aquestes persones i les seves famílies i que lluités per cobrir les seves necessitats.





Organitzadors

DRISSA



La Fundació va néixer al 1999 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental, especialment les que pateixen trastorns mentals severs, a través de l'habitatge i el treball. Treballem en diversos àmbits: laboral, educatiu, formatiu i prevenció de la salut mental. La nostra expertesa en aquest àmbit és de més 25 anys.

El servei de capacitació laboral de la Fundació Privada Drissa és un servei social especialitzat que es coordina amb els serveis socials, sanitaris, formatius i laborals.

El nostre servei participa en programes d'inserció sociolaboral com el programa Incorpora de Fundació "la Caixa", els Serveis Integrals d'Orientació, Acompanyament i Suport a la Inserció de persones amb trastorns de la salut mental (SIOAS), o el programa Ocell de Foc, adreçat a joves amb problemes de salut mental o malestar emocional.

A més, a través del servei La Foixarda, donem suport especialitzat als i les estudiants amb necessitats educatives associades a trastorns de salut mental o a les condicions del neurodesenvolupament TEA i TDAH.



El nostre recorregut

ANY 2023

I Jornades de Salut Mental – Figueres, octubre 2023

- Vam iniciar les jornades amb l'exposició d'un artista que havia viscut amb esquizofrènia. L'objectiu principal era donar a conèixer les entitats i recursos de salut mental del territori. Vam crear una **Guia de recursos en salut mental de Figueres**, dirigida a professionals, ciutadania i serveis sanitaris. Les jornades es van tancar amb un **recull de propostes per al Pacte Nacional per la Salut Mental**.



ANY 2024

II Jornades de Salut Mental – Figueres, octubre 2024

- Amb el lema “**Salut mental i societat: adolescència i joventut**”, vam ampliar la mirada cap als joves. Vam comptar amb la participació d'instituts de la ciutat, organitzant un cinefòrum, diverses taules de debat i una conferència de cloenda a càrrec del **Dr. David Bueno**, expert en neurociència i educació.





Jornades actuais

ANY 2025

III Jornades de Salut Mental – Figueres, 16 i 17 d'octubre de 2025

“Paternalisme i Paradoxes: entre la sobreprotecció i l'abandonament”
Jornades sobre reptes ètics i pràctics en salut mental comunitària

Aquest any, les jornades posen el focus en els reptes ètics i pràctics de la salut mental comunitària, especialment en els límits entre acompanyar i sobreprotegir, entre cuidar i decidir per l'altre.

Objectius:

- Generar un debat plural sobre el paternalisme, la llibertat i la responsabilitat en l'àmbit de la salut mental.
- Visibilitzar les tensions que sorgeixen entre l'enfocament centrat en la protecció i en l'autonomia.
- Oferir espais d'expressió i reflexió general a través de taules rodones, ponències i activitats culturals.

INSCRIPCIONS

Clica aquí



Activitats destacades el 2025:

- 16 d'octubre: Obra de teatre BOJA adreçada als instituts.
- Treball previ del dossier pedagògic de l'obra de teatre als instituts que ho sol·licitin.
- 17 d'octubre: Jornada dirigida a professionals, familiars i a públic sobre paternalisme i abandonament.

BOJA

Creació, direcció i interpretació de Mariana Espalguer





Per què necessitem col·laboradors i patrocinyadors?

Les jornades són possibles gràcies a la col·laboració entre entitats i institucions, però per fer-les créixer i garantir-ne la qualitat i abast, busquem la implicació de **nous col·laboradors i patrocinyadors** que comparteixin el compromís amb la salut mental i l'acció comunitària.

La vostra col·laboració contribuirà a:

- Generar impacte social visible: contribuïreu a millorar la salut mental i el benestar de la ciutadania, especialment de les persones més vulnerables.
- Promoure l'educació i la sensibilització: la vostra aportació farà possible oferir activitats, tallers i materials gratuïts i accessibles per a tothom.
- Establir noves aliances: les jornades són un punt de trobada amb agents socials, professionals i institucions que poden esdevenir futurs col·laboradors.



Formes de col·laboració:

- Patrocini econòmic.
- Difusió de les jornades i implicació institucional.
- Participació activa a la jornada com a ponent, tallerista o altres.
- Aportació de materials.

Per a més informació i per sumar-vos al projecte, podeu contactar amb nosaltres a:

alzheimerfigueres@hotmail.com

info@familiaisalutmental.cat

cteixidor@mifas.com



Agraïments

Des de la **Taula Social de Figueres per la Salut Mental** volem expressar el nostre agraïment a totes les entitats participants, professionals, familiars i persones amb experiència pròpia que han fet possible aquest projecte col·lectiu.

També volem reconèixer la col·laboració d'escoles, instituts, centres sanitaris, entitats del tercer sector i veïnat que s'ha sumat a les iniciatives.

♥ Entre totes i tots construïm una societat més inclusiva, empàtica i compromesa amb el benestar emocional.

Salut/**IAS** Institut d'Assistència Sanitària

support

social support i suport en decisions de decisions
social inclusion and supported decision making


**Fundació
Sant Vicenç de Paül**


**institut
ramon muntaner**
creu de sant Jordi

oficina Jove
de l'Alt Empordà


**Fundació Tutelar
de l'Empordà**


**Fabricants
de Futur**




CINECLUB DIÒPTRIA

ÀLTIMA


**Associació d'ajuda a malalts
d'Alzheimer i Família,
A.M.A. Figueres
Alt Empordà i Gironès**


**Associació Família
i Salut Mental de
Girona i Comarques**


**FUNDACIÓ
Àltem**


GRUP MIFAS


Fundació DRISSA